

Club de Atletismo Dep. APALATEGUI

Este verano la Escuela de Atletismo Deportes Apalategui, impartirá cursillos para jugar al atletismo; si tus hijos o hijas tiene 8 años o más, no lo dudes y apúntalos.

- ♣ Disfrutarán conociendo las diferentes disciplinas del atletismo.
- ♣ Aprenderán las técnicas básicas de cada prueba.
- ♣ Trabajarán los valores individuales como los colectivos.

Entrenador Nacional, docentes en la materia y atletas experimentados.

Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 13:00 en el Mini Estadio de Anoeta
1º TANDA: 1 al 12 de JULIO 2013 // 2º TANDA: 15 al 26 de JULIO 2013
coste: 90€, si repiten tanda 170€

Nº cuenta: CAJA LABORAL 3035 0038 99 0380081149
Los participantes recibirán UNA CAMISETA, PANTALON CORTO Y BOLSA.

Deportes Apalategui atletismo eskolak, atletismora jolasean udako ikastaroak eskeintzen ditu. Zure seme-alabak 8 urtetik gorakoak badira, izen eman.

- ♣ Atletismoak dituen probak ezagutzeko aukera izango du
- ♣ Oinarrizko teknikak ikasiko dituzte.
- ♣ Bakarkako baloreak eta taldekoak landuko dituzte

Goi mailako entrenatzaile, arloko irakasle goa eta prestatutako begiraleak.
Astelehen, asteazken eta ostiral 9:30 - 13:00tara Anoetako Estadio Txikian

1.TXANDA: UZTAILAK 1etik 12ra / 2.TXANDA: UZTAILAK 15tik 26era
Ordain beharrekoa: 90€ txanda bakoitzeko, txanda errepikatuz gero 170€

Kontu znb.: CAJA LABORAL 3035 0038 99 0380081149
Parte hartzaileek KAMISETA, GALTZA MOTZAK eta POLSA jasoko dute

Las inscripciones se entregarán en: / Izen emateko:

DEPORTES APALATEGUI ZURRIOLA 26, DONOSTIA
deportesapalategui@gmail.com

Teléfono de contacto /Harremanetan jartzeko:

Deportes Apalategui: Zurriola 26: 943322285 (Oficina/Bulegoa: 943322493)
Zabaleta 3: 943321816 // Zumarraga: 943724207
deportesapalategui@gmail.com
www.deportesapalategui.com

Jose An. 639 164586

Club de Atletismo Dep. APALATEGUI

(Entregar junto al justificante de pago)

(Ordain agiriarekin batera bueltatzeko)

NOMBRE Y APELLIDOS

IZEN ABIZENAK

DIRECCION

HELBIDEA

TELEFONO DE CONTACTO

TELEFONOA

CORREO ELECTRONICO

HELBIDE ELEKTRONIKOA

IKASTOLA

EDAD

TANDA 1^a 2^a

ADINA

TXANDA 1. 2.

KIROL-TXARTELA SI NO

KIROL TXARLELA BAI EZ